



# CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ FERNANDO OHDE**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 25 : 46

Ritmo 01:43 100/m



CICLISMO

01 : 03 : 46

Velocidade média 37,64 km/h



CORRIDA

00 : 46 : 19

Ritmo 04:37 min/km



TEMPO

02 : 15 : 51



Colocação GERAL

31



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M5054**

Equipe: **MANOCCHIO TRIATHLON TEAM**

